



Tools voor de preventie van MSA

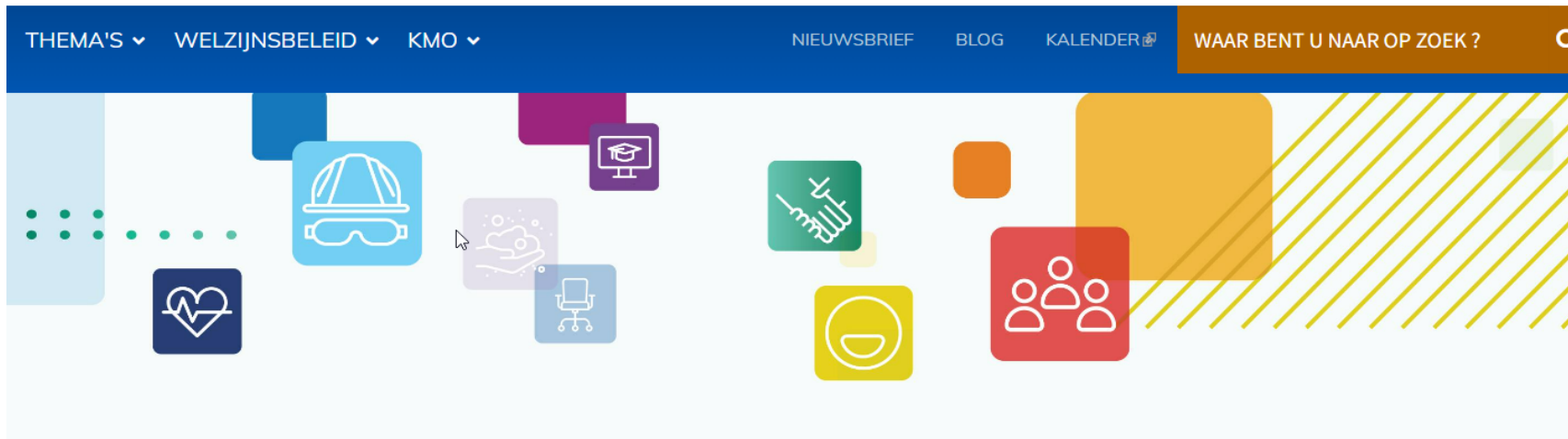
musculoskeletale aandoeningen



FEDERALE OVERHEIDSDIENST
Werkgelegenheid, Arbeid
en Sociaal Overleg



werk.belgie.be



BeSWIC geeft meer informatie over de preventie van risico's, veiligheid en gezondheid op het werk.

[Lees meer](#)

In de kijker

- [Hormoonontregelaars](#)
- [Welzijn op het werk: helder, handig!](#)
- [OIRA, uw online risicoanalyse](#)
- [SOBANE risicoanalyse strategie](#)
- [Dienstenchequewerknemers](#)
- [Psychosociale risico's \(PSR\)](#)
- [Musculoskeletale aandoeningen \(MSA\)](#)
- [Telewerk](#)





Laagdrempelig

Toegankelijk

Eenvoudig

Welzijn op het werk: de basisprincipes



FEDERALE OVERHEIDSDIENST
Werkgelegenheid, Arbeid
en Sociaal Overleg



brochure over de basisprincipes 'welzijn op het werk'



The table of contents page has a blue header with the title 'INHOUDSTAFEL'. It lists the following sections with their page numbers:

04	Inleiding
05	Het welzijn op het werk - Heldere versie
06	Wie doet wat?
13	Wat moet u invoeren om te beginnen?
29	De risicoanalyse, wat is dat?
34	Het welzijn op het werk - Handige versie
37	Conclusie

Decorative elements include a light blue semi-circle on the left and a dark blue bar with three orange vertical bars at the bottom right.

E-learning over de basisprincipes 'welzijn op het werk'

5 modules van ongeveer 20 minuten:



De e-learning is **gratis** beschikbaar op de website e-campus en **toegankelijk voor iedereen** en dus ook voor personen uit de privésector.

Toegang tot de e-learning op de website van e-campus: <https://ecampus.fofoifa.be/enrol/index.php?id=1535>.



FEDERALE OVERHEIDSDIENST
Werkgelegenheid, Arbeid
en Sociaal Overleg



De risicoanalyse



SOBANE risicoanalyse strategie



HOME | WELZIJSBELEID | RISICOANALYSE | SOBANE risicoanalyse strategie



SOBANE risicoanalyse strategie

[Opsporing per sector: Tools](#)

De problematiek van het welzijn op het werk is in de bedrijven vooral gekend door de wetgeving en de daarmee verbonden verplichtingen voor de werkgever. Effectief optreden is immers niet altijd gemakkelijk, zelfs al zijn er veel mensen in de ondernemingen bewust van de beroepsrisico's en van hun menselijke en economische impact.

Observatie - Analyse - Expertise:
Tools

De SOBANE-strategie is één van de methodes voor een doeltreffend en duurzaam preventiebeleid in de ondernemingen. Die strategie wordt gratis aangeboden en verspreid door de Algemene Directie Humanisering van de Arbeid van de FOD Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg en werd ontwikkeld met de steun van het Europees Sociaal Fonds.

Praktische vragen

Het is een globale en participatieve methode. De talrijke tools die eruit resulteren, geven alle actoren van de onderneming de mogelijkheid om hun verantwoordelijkheid op te nemen teneinde beroepsgebonden risico's te vermijden en deze preventie in alle aspecten van het sociale, organisatorische en economische leven van de onderneming te integreren.

Historiek

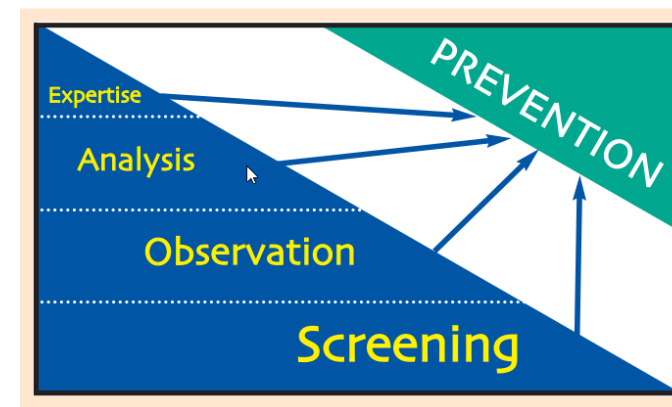
Een globale oplossing: de SOBANE-strategie

De SOBANE-strategie voor het beheer van beroepsgebonden risico's werd ontwikkeld als hulpmiddel voor een dynamisch en doeltreffend risicobeheer. Zij omvat vier interventieniveaus (Opsporing (**S**creening), **O**bservatie, **A**nalyse, **E**xpertise) en laat toe om op gestructureerde wijze de middelen en de competenties aan te wenden van de werknemers en zo nodig van specialisten (bij het Analyse niveau) en van experts (bij het Expertise niveau), rekening houdend met de complexiteit van de problemen.

Regelgeving

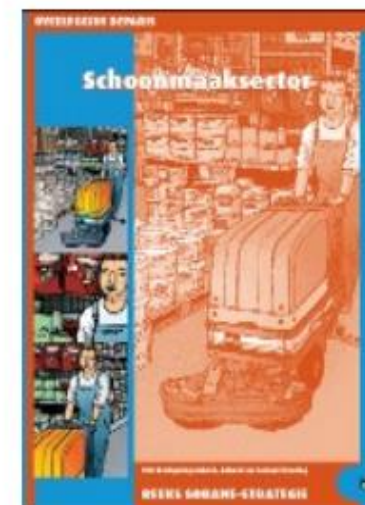
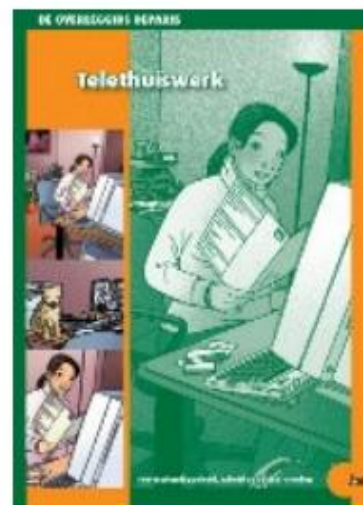
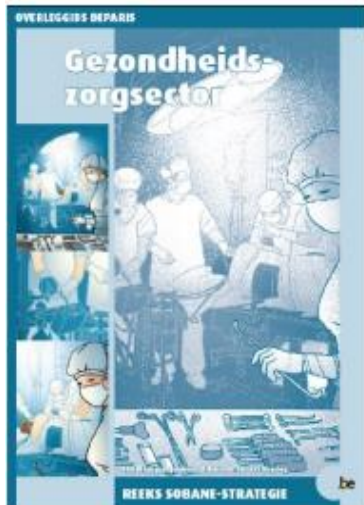
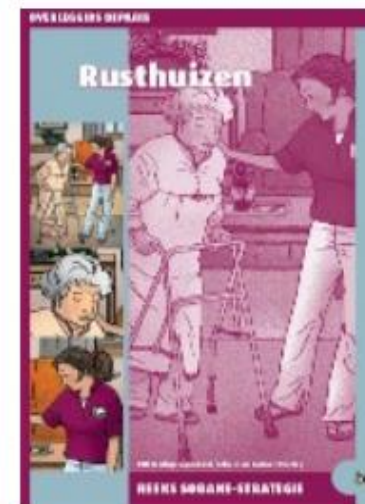
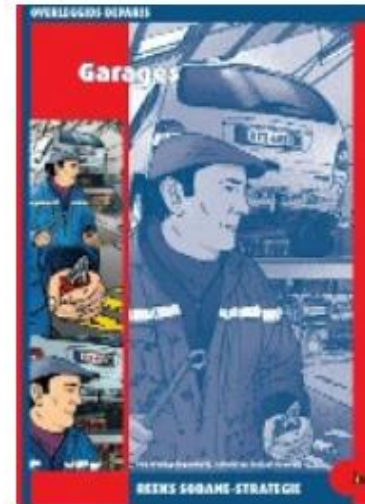
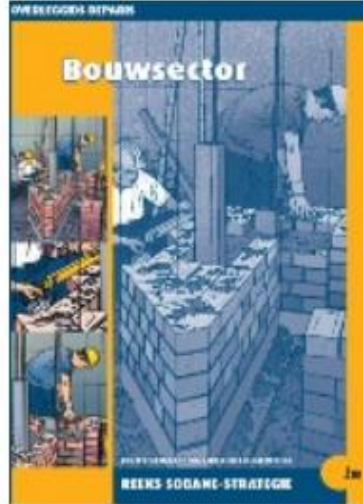
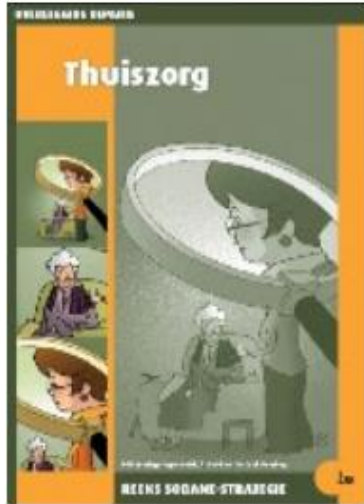
De eerste niveaus, **Opsporing** en **Observatie**, zijn gebaseerd op een participatieve benadering die rekening houdt met de kennis van de betrokken werknemers over hun eigen arbeidssituatie. De werknemers worden ertoe aangezet om over de

Publicaties



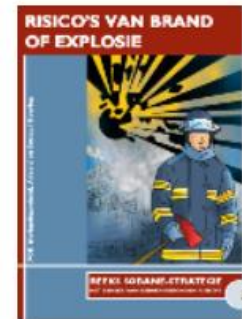
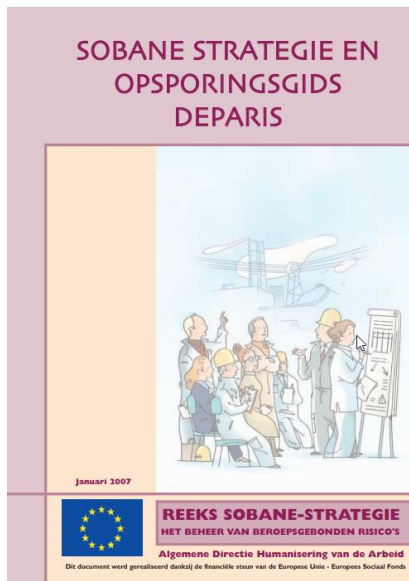
Verspreiding van SOBANE

Mappen per sector voor het voeren van Déparis





1 algemene brochure en 15 brochures per risicofactor



OiRA Tool



Start hier met een profsessie of maak meteen uw persoonlijke login aan. Kies uw sector:

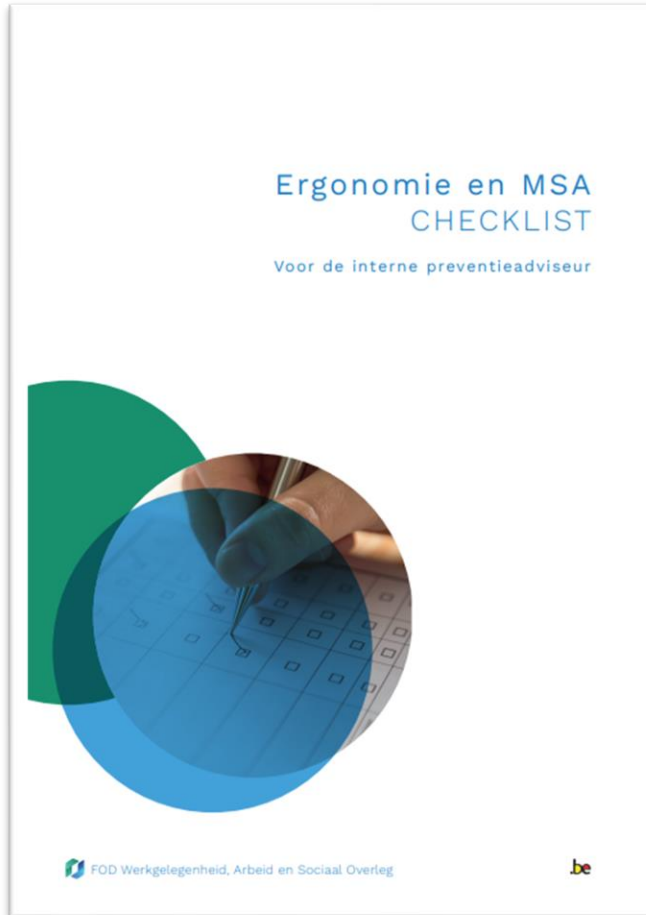
- [OiRA Autocar en autobus](#)
- [OiRA Bakkers](#)
- [OiRA Bouw](#)
- [OiRA Bureau](#)
- [OiRA Covid-19](#)
- [OiRA Dienstboden](#)
- [OiRA HORECA](#)
- [OiRA Hout](#)
- [OiRA Kappers](#)
- [OiRA Kleuter- en lager onderwijs](#)
- [OiRA Parken en Tuinen](#)
- [OiRA Podiumkunsten - Locaties](#)
- [OiRA Podiumkunsten - Productiegezelschappen](#)
- [OiRA Schoonmaak](#)
- [OiRA Sierteelt](#)
- [OiRA Vastgoedsector](#)



Gids voor de preventie van MSA op het werk



Ergonomie en MSA Reflectiechecklist IPA



	STELLINGEN			
1.2.1	Ik weet hoe ergonomie en de preventie van MSA beleidsmatig aangepakt en geïntegreerd moeten worden in het dynamisch risicobeheersingssysteem. Er wordt gewerkt aan ergonomie en de preventie van MSA conform de actuele wetgeving. Ergonomie en de preventie van MSA zijn mee opgenomen in het globaal preventieplan (GPP) en in het jaaractieplan (JAP). De organisatie heeft omtrent de aanpak en de doelstellingen op het vlak van ergonomie en de preventie van MSA een beleidsvisie uitgewerkt. Het beleidsplan ergonomie en de acties in het kader van de preventie van MSA zijn kenbaar gemaakt binnen de organisatie.			
1.2.2	Ik kan het ergonomiebeleid en de preventie van MSA verankeren bij de hiërarchische lijn en de andere betrokkenen. De betrokkenen zetten in op ergonomie en de preventie van MSA binnen hun functie en dagdagelijkse werking. De betrokkenen in het ergonomiebeleid werken het actieplan mee uit, zorgen voor opvolging, evaluatie en bijsturing.			
1.2.3	De organisatie beschikt over voldoende informatie (aangeleverd door de verschillende betrokkenen) om het ergonomiebeleid en de preventie van MSA op te volgen en te evalueren.			
1.2.4	Indien ik zelf onvoldoende kennis en ervaring heb om een ergonomiebeleid en de preventie van MSA op te nemen en te verankeren in de organisatie, laat ik mij inhoudelijk adviseren en/of ondersteunen door de PA ergonomie (intern/extern).			



Knipperlichtentool

ergonomie en de preventie van MSA



Korte bespreking				
Hier kan u noteren wat over deze Indicator besproken werd:				
Arbeids- en hulpmiddelen				
Richtvragen:				
- Zijn er arbeids- en hulpmiddelen beschikbaar in de organisatie om ergonomisch te werken?	Score	Score	Score	Score
- Kan elke werknemer beschikken over arbeids- en hulpmiddelen om ergonomisch te werken?				
- Wordt er minstens één maal per jaar bekeken of de arbeids- en hulpmiddelen voldoende en voldoende beschikbaar zijn?				
- Zijn er afspraken gemaakt rond het onderhoud en de herstelling van arbeids- en hulpmiddelen?				
Wordt in de begroting rekening gehouden met een reële post voor het optimaliseren van fysieke arbeidsomstandigheden (vraag beleidsplaatje)?	Score	Score	Score	Score
Mogelijke acties				
Hier kan u mogelijke acties beschrijven die u plant in het kader van deze Indicator				
Betrokkenheid	Acties:	Acties:	Acties:	Acties:
Overleg	Acties:	Acties:	Acties:	Acties:
Actieplan- preventiemaatregelen	Acties:	Acties:	Acties:	Acties:
Gezondheidsrisico's	Acties:	Acties:	Acties:	Acties:
Risicoanalyse	Acties:	Acties:	Acties:	Acties:
Aankoop	Acties:	Acties:	Acties:	Acties:
Ontwerp en inrichting	Acties:	Acties:	Acties:	Acties:





Informatie- en sensibiliseringsmateriaal films en brochures



Website: www.preventievanmsa.be



Sensibiliseren over MSA (oorzaak, gevolgen, tools...)

Ontdek in deze module op een eenvoudige manier de oorzaken, gevolgen, oplossingen en tools over het sensibiliseren en ter voorkoming van MSA.

Zie de module [Sensibiliseren](#).



Bestrijden van MSA (ZKO's, KMO's, grote bedrijven, ...)

Ontdek in deze module goede praktijken op vlak van preventie van MSA in 6 arbeidsactiviteiten. Deze goede praktijken kunnen een hulpmiddel zijn om alle bedrijven te helpen, vooral zeer kleine ondernemingen (ZKO's) en KMO's.

Zie de module [Preventie van MSA](#).



Video 'Preventie van musculoskeletale aandoeningen'



Hoe ontstaan MSA?
Hoe MSA voorkomen?

11 minuten

Beschikbaar op het YouTube-
kanaal van de [FOD WASO](#)



FEDERALE OVERHEIDSDIENST
Werkgelegenheid, Arbeid
en Sociaal Overleg

Animatievideo's over MSA



- **1. Over MSA**
FOD Werkgelegenheid, Arbeid en S...
1:09
- **2. 5-stappenplan MSA**
FOD Werkgelegenheid, Arbeid en S...
2:38
- **3. MSA: het 5-stappenplan in praktijk**
FOD Werkgelegenheid, Arbeid en S...

Drie korte video's

Een 5-stappenplan voor een duurzame en doeltreffende preventie van MSA op het werk

Beschikbaar op het YouTube-kanaal van de [FOD WASO](#)



Brochures voor preventie van MSA per sector



Deze uitgebreide handleidingen geven een overzicht van de risicofactoren verbonden aan specifieke activiteiten in **9 sectoren** (ziekenhuissector, kinderopvang, horeca, bouwsector, land- en tuinbouw, ...)

Brochures voor preventie van MSA per beroep

Deze uitgebreide handleidingen geven een overzicht van de risicofactoren verbonden aan **36 beroepen**

- Verzorgend personeel ziekenhuizen
- Thuishulppersoneel
- Dakwerkers
- Call-center personeel
- Rekkenvullers
- Landbouwers
- Kappers
- Keukenpersoneel
- ...





Brochures MSA
per beroep



Welzijn op het werk:
helder, handig!



Evenementen



Risicoanalyse tools



Video's en webinars



Serious game



E-learning



En nog veel meer op

Beswic.be



FEDERALE OVERHEIDSDIENST
Werkgelegenheid, Arbeid
en Sociaal Overleg